

## **Geschwisterkinderseminar 19.09.2026**

### **Schattenkinder: Geschwisterkinder im Fokus**

Seminar für Geschwisterkinder und ihre Eltern in von (Drogen-)Sucht betroffenen Familien.

Drei von vier Geschwistern haben den Wunsch nach der „heilen Familie“. Sie möchten, dass die drogenkranke Schwester oder der drogenkranke Bruder wieder gesund werden soll.

Außerhalb der Familie wird zumeist nicht über das „Problem“ der Suchterkrankung gesprochen. Scham und/oder Verleugnung verhindern dies oft über lange Zeiträume.

Geschwister von Drogenabhängigen sind zahlreichen Belastungen und Ängsten ausgesetzt.

Prinzipiell besteht der Wunsch von Kindern in drogenbelasteten Familien nach einer „heilen Welt“. Dies kollidiert aber oftmals mit der Realität und die gesunden Geschwister sind einer Art „Zerreißprobe“ ausgesetzt. Für sie dreht sich im Gegensatz zu den Eltern, nicht alles nur um die süchtige Person. Es besteht ein starkes Bedürfnis die Mutter/Eltern zu entlasten und zu schützen. So entsteht innerhalb der Familie ein starkes Spannungsfeld.

In diesem Seminar werden wir mit beiden Zielgruppen arbeiten, d.h. die Eltern der Elternselbsthilfe und die Geschwisterkinder sind zu diesem Seminar eingeladen. Jede Gruppe wird für sich und beide Gruppen werden miteinander arbeiten, jeweils mit einer Referentin. Durch den Austausch und Dialog soll mehr Verständnis füreinander und ein besseres Miteinander erreicht werden.

Wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück.

**Zielgruppe:** Eltern und Geschwister von Drogensucht Betroffenen.

Geschwisterkinder und ihre Eltern sind eingeladen. Sie können gemeinsam oder auch allein teilnehmen. Sie arbeiten zunächst in getrennten Gruppen, um die Ergebnisse danach im Forum auszutauschen.

**Moderatorin:** Evelyn Hilbeck, Reutlingen

**Moderatorin:** Steffi Rohrmann, Olpe

**Veranstaltungsort:** Haus der Begegnung / Selbsthilfekontaktstelle, Alsenstr. 19a, 44789 Bochum, Saal

**Zeit:** Sa, 19.09.2026, 09:00 – 17:00 Uhr

**Anmeldung:** <https://arwed-nrw.de/tagungen-seminare-podcasts/veranstaltungen/>

**Kosten:** 10,00 € / Person (inkl. Speisen und Getränke, zahlbar vor Ort)

Anpassungen bleiben vorbehalten.

Die Durchführung der Seminare und Veranstaltungen erfolgt vorbehaltlich der Kostengenehmigung durch die fördernden Krankenkassen. Anpassungen bleiben vorbehalten.